



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Новосибирска

«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Н.Н.Блац

2024 г.

Блац
03.07

Меню 03 июля (10 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	163,0	30/20	163,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	200/5	207,3	250/5	258,0
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб Прибалтийский	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
Обед	Уха ростовская с зеленью	200/1	93,0	250/1	116,0
	Гуляш из говядины	90/45	421,0	100/50	452,0
	Каша перловая рассыпчатая	150	88,2	180	105,8
	Компот из ягод замороженных (вишня)	200	46,0	200	46,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150/25	489,4
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (груша)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	27,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета «Особая»	90	326,3	100	362,6
	Овощи в молочном соусе	200	169,8	230	195,3
	Чай «Каркаде»	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	50	124,1	50	124,1
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,5

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____