

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

**МЕНЮ  
3 ИЮНЯ**

**(2 день оздоровительного заезда)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	112,1	30/10/20	152,0
	Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом	200/5	193,4	250/5	259,0
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб «Отрубной»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	105,0
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый (мультифрут) индивидуальная упаковка	200	112,5	200	112,5
<b>Обед</b>	Перец болгарский порционно	60		100	
	Суп из овощей с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	115,2	250/20/1	203,7
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	226,2	120/5	
	Картофельное пюре с морковью	150	131,83	200	224,3
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	235,0
	Хлеб «Минский»	30	60,3	50	120,6
<b>Полдник</b>	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	132,4
	Кипяченое молоко	200	127,0	200	96,0
	Фрукт (виноград)	150	94,0	150	94,0
<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты и перца	60	50,6	100	84,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета домашняя	90	234,2	100	254,2
	Макаронные изделия отварные с овощами	200	309,6	230	372,2
	Чай «Каркаде»	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	Хлеб «Бородинский»	20	94,0	40	150,5
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье «Топленое молоко» промышленного производства	35	135,0	35	135,0

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова  
О.Ю. Савельева