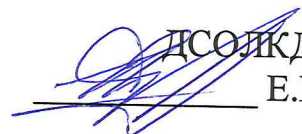


УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

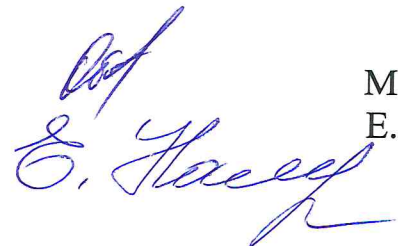
Е.Н. Дубровский



**МЕНЮ**  
03 января  
Санаторная смена – 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с сыром « Российский»	30/15/10	109,0	30/20/10	152,0
	Омлет натуральный	150	399,3	200	479,04
	Чай с молоком	200	61,8	200	61,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	104,0
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый ( абрикосовый)	200		200	
<b>Обед</b>	Суп пюре из разных овощей с гречками	200/15 30	206,0	250/20 30	288,4
	Биточек из говядины с луком	90	276,3	100	276,3
	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	175,0	180	232,4
	Компот из ягод сушеных( курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	20	188,0	30	235,0
	Хлеб «Минский»	30	124,1	50	124,1
	<b>Чеснок</b>	2	0,8	2	0,8
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25 200		200/25 200	46,9
	Напиток из шиповника	200	94,0	200	94,0
	Фрукт (яблоко)				
<b>Ужин</b>	Салат картофельный с огурцом	60		100	
	Гуляш из говядины	90/45	275,0	100/50	315,0
	Макаронные изделия отварные	200	309,6	230	351,8
	Чай зеленый с сахаром	200	61,4	200	61,4
	Хлеб заварной	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	180,8
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	122,5	35	122,5

ИО Начальник медицинской службы  
И О Заведующая столовой



М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина