

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
02 ноября
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак					
Перекус	Бантик из слоенного теста с сахарной пудрой	50	352.3	50	352.3
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	114.0	200	114.0
	Фрукт (яблоко)	200	94.0	200	94.0
Обед	Суп из овощей с мясом птицы	200/15	138,2	250/20	193,6
	Филе цыпленка запеченное в сметанном соусе	100	296,5	120	317,7
	Рис припущенный	150	182,0	180	202,0
	Компот из замороженных ягод(вишня)	200	40,8	200	40,8
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	72,3	50	120,6
Ужин	Салат из белокочанной капусты с болгарским перцем	60	23.0	100	38.3
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	153.8	120	216.5
	Картофель запеченный	200	227.0	230	238.0
	Чай черный с лимоном	200	52.0	200	52.0
	Хлеб «Бородинский»	20	52.0	40	104.0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200		200	
	Сушка «Малютка»	35		35	

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина