

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

02 января

Санаторная смена - 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20/10	152,6	30/20/10	152,6
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб ржано – пшеничный	30	156,6	30	156,6
	Батон Подмосковский	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Солянка сборная мясная	200	104,2	250	145,8
	Мясо отварное , говядина	90		100	
	Рис припущенный	150		180	
	Кисель из фруктового повидла	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50	104,0	60	
	Хлеб «Отрубной»	30		50	1,2
	Лук репчатый	3		3	
Полдник	Рулет с маком	90	265,0	90	265,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Винегрет с сельдью	50/25	66,0	75/25	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Жаркое с мясом птицы	250	382,0	300	424,3
	Чай черный с добавками (чабрец)	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	24,3	40	96,3
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт « Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное	35	71,3	35	71,3

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

Е. Налейкина

М.А Обсокова
Е.А Налейкина