

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

01 НОЯБРЯ

Санаторная смена – 10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом	30\10\20	122,0	30\10\20	122,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная с маслом	200\5	223,0	250\5	275,5
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	200/75	118,0	250/75	253,0
	Гуляш из говядины	90/45	225,7	100/50	285,7
	Перловка отварная	150	281,0	180	301,0
	Компот из ягод замороженных (клубника)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
Полдник	Булочка промышленного производства	70	124,0	70	124,0
	Сок фруктовый (вишневый)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Салат «Здоровье»	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета особая	90	235,2	100	276,2
	Рагу из овощей	200	256,0	230	268,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	45,4	40	90,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	164,5
2 ужин	Кислом. продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	146	35	146

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая производством



М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина