

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСО ЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

01 НОЯБРЯ

Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>					
<b>Перекус</b>	Булка промышленного производства	60	124,0	60	124,0
	Сок фруктовый (вишневый)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
<b>Обед</b>	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	200/70	118,0	250/70	253,0
	Гуляш из говядины	90/45	227,7	100/50	185,7
	Картофельное пюре	150	282,0	200	301,0
	Компот из замороженных ягод ( клубника)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
<b>Ужин</b>	Салат «Здоровье»	60	23,0	100	23,0
	Котлета особая	90	235,2	100	276,2
	Рагу из овощей	200	256,0	230	268,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	45,4	40	90,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	164,5
<b>2 ужин</b>	Кислом. Продукт « Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	146	35	146

ИО Начальник медицинской службы  
Исп.об. зав.производством

*Е.Н. Дубровский*

М.А. Обсокова  
Е.А.Налейкина