

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский



МЕНЮ

01 октября

2 день санаторного заезда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром «Российский» п/т	30/10/15	112,1	30/10/20	152,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с маслом	200/5	193,4	250/5	259,0
	Какао с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб «Отрубной»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблоко- персик(индивидуальная упаковка)	200	112,5	200	112,5
Обед	Уха «Ростовская»	200	115,2	250	203,7
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	188,5	120	146,6
	Картофельное пюре с морковью	150	131,8	200	224,3
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	235,0
	Хлеб «Прибалтийский» Чеснок	30 2	60,3 0,8	50 2	120,6 0,8
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	132,4
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (банан)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Винегрет овощной	60	50,6	100	84,3
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/45	234,2	100/50	254,2
	Спагетти отварные	200	309,6	230	372,2
	Чай черный с лимоном	200	48,6	200	48,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	Хлеб «Бородинский»	20	94,0	40	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варец»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	135,0	35	135,0

/ Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

