



Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования города Новосибирска  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Н.Н.Блац

01 » июля 2024 г.

Меню

1 июля (8 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200/5	207,3	250/5	258,0
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Какао с молоком	30	72,0	30	72,0
	Хлеб «Минский»	30	78,3	80	224,0
	Батон «Подмосковный»				
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	115,0
	Суп из овощей с мясом и зеленью	200/15/1	115,2	250/20/1	115,0
	Мясо тушенное с капустой	200	217,1	200	152,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	150	130,7	200	174,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	124,1
Полдник	Булочка промышленного производства	50	206,0	50	206,0
	Сок фруктовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Плов из мяса птицы	250	282,5	300	339,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	122,5	50	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	144,0	200	144,0
	Печенье сдобное сахарное	35	141,4	35	141,4

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_